



## **Studiedagen:**

2016	Superego, NVPA
2015	Focussen en dromen, Focuscentrum Den Haag
2014	Praten met pubers, BJZ Utrecht
2013	Oplossingsgericht werken, CHE professionaliseringsdag
2012	Vakgroep Rouw & Trauma, NVPA
2012	De Innerlijke Criticus en het Kind van Binnen, Focuscentrum Den Haag
2012	De Innerlijke Criticus scherpgesteld, Sentir Focuspraktijk Nijmegen
2012	Groepsmaatschappelijk werk, NVMW
2011	'Verliezen, verloren', NVPA
2011	Elkaar inspireren binnen het revalidatie maatschappelijk werk, NVMW
2010	NLP en KOT, Opella
2010	RET op gevoelsniveau, Rino Noord-Holland

## **Werkervaring:**

2008-heden **Veelkleurig – psychosociale therapie** in Wageningen

Taken:

- bieden van psychosociale therapie, coaching en training
- middellange trajecten van 5 à 20 sessies
- gericht op het leren omgaan met gevoelens, het leren omgaan met verlieservaringen, het leren omgaan met oude ervaringen die doorwerken in het hier-en-nu, het versterken van zelfvertrouwen, het versterken van de assertiviteit, het versterken van de probleemoplossende vaardigheden, het maken van loopbaankeuzes

2008-heden **Veelkleurig – deskundigheidsbevordering** in Wageningen e.o.

- bieden van supervisie
- bieden van intervisietraining
- bieden van coaching aan professionele hulpverleners
- bieden van workshops en trainingen
- het ter beschikking stellen van inzichtgevende artikelen (via de website)
- het ter beschikking stellen van handouts tbv. cliënten (via de website)

2008-heden **Veelkleurig – interim** in Wageningen e.o.

- het verrichten van tijdelijke waarneem werkzaamheden
- als POH GGZ, docent (sociale studies), trainer, maatschappelijk werker

Als **Praktijkondersteuner GGZ** bij huisartsen:

2014-heden bij huisartsenpraktijk Kruijt in Elst (Gld) en Pauwels in Barneveld

Taken:

- doen van screening / triage / intake
- begeleiden van patiënten met psychosociale problematiek
- bieden van ondersteunende begeleiding aan patiënten met een chronische, maar stabiele psychiatrische problematiek
- geven van psycho-educatie
- bieden van preventie en terugvalpreventie
- bieden van e-mental-health
- begeleiden van groepsmodules
- in kaart brengen en onderhouden sociale kaart

### Als maatschappelijk werker:

- 2010/11/15 verpleeghuis Sint Jozef, Deventer (waarneming)
- 2012-2013 bij GGMD voor Doven en Slechthorenden in Twello en Almere
- 2008-2011 bij Opella Maatschappelijke Dienstverlening in Ede
- 2008+2010 bij revalidatiecentrum ViaReva in Warnsveld (waarneming)
- 2007-2008 bij Rintveld eetstoornissen in Zeist
- 1985-1986 Opzetten van een Informatiewinkel in Barneveld (vrijwilligerswerk)
- 1984-1985 Begeleider van alcoholverslaafden in Leusden (vrijwilligerswerk)
- 1982-1983 Algemeen maatschappelijk werker bij de PCSMG in Ede (stage)

### Taken maatschappelijk werk:

- vergroten van de probleemoplossende vermogens van cliënten
- begeleiden van cliënten bij psychosociale problemen, zoals verliessituaties, verwerkingsproblematiek, zingevingvragen, identiteitsproblemen, maatschappelijke re-integratie, hanteren stress, terugvalpreventie
- begeleiden bij vragen rondom financiën, wetten, regelingen, wonen, studie, dagbesteding en werk
- bieden van echtpaarbegeleiding en ondersteuning aan ouders
- voeren van intakegesprekken
- voeren van multi-disciplinair overleg
- opstellen begeleidingsplannen en verrichten van rapportages en evaluaties
- begeleiden van groepen

### Als docent / deskundigheidsbevordering:

- 2004-2014 bij de Christelijke Hogeschool in Ede (interim werkzaamheden)
  - studenten Social studies
    - docent minor GGZ; minor Toegepaste Psychologie; groepswerk; individuele begeleiding
    - afstudeerbegeleider
    - Assessor
    - stagebegeleiding
  - GPW studenten, groep van ruim 40 personen
    - gastles over psychiatrie
- 2003-2006 bij Meerkanten GGz in Ermelo (neventaak)
  - medewerkers van Meerkanten
    - organiseren en begeleiden van het project 'Samen Deskundig; cliënten trainen hulpverleners'
  - werkleiders sociale werkplaatsen en coördinatoren vrijwilligerswerk
    - deskundigheidsbevordering t.a.v. het begeleiden van medewerkers / vrijwilligers met psychiatrische problemen
  - medewerkers Activiteiten Dienst
    - deskundigheidsbevordering t.a.v. het begeleiden van cliënten met diverse stoornissen en t.a.v. het gebruikmaken van de RET-methodiek
  - vrijwilligersgroep van ongeveer 40 personen
    - deskundigheidsbevordering t.a.v. het hanteren van privacy
- 2001-2002 bij ROC A-12 in Barneveld (bijbaan)
  - partieel leerplichtigen
    - geven van beroepenoriëntatie, Nederlands en rekenen

### Als **supervisor / intervisietrainer:**

2004-2014 bij de Christelijke Hogeschool in Ede (bijbaan)

2004-2006 bij Meerkanten GGz in Ermelo (freelancewerk)

Taken:

- geven van individuele en groepssupervisie
- geven van intervisietraining
- geven van midden- en eindbeoordelingen

Doelgroepen:

- SPH-studenten van de CHE
- verpleegkundigen en Unit Coördinatoren van Meerkanten GGz

### Als **Trainer:**

2007-2010 neventaak als maatschappelijk werker

2001-2006 bij Meerkanten GGz in Ermelo

1999-2001 Stichting Ons Bedrijf in Barneveld (neventaak)

1992-1993 Sollicitatieclub in Ede

Taken:

- ontwikkelen, organiseren, geven en evalueren trainingen assertiviteit; sociale vaardigheden; copingvaardigheden; solliciteren; beroepenoriëntatie; dagbesteding; terugval preventie; psycho-educatie (voor ouders); hanteren cognitieve problemen; in-de-Put-uit-de-put
- werven van kandidaten
- maken offertes en relatiebeheer

Doelgroepen:

- cliënten van het algemeen maatschappelijk werk, psychiatrische patiënten, langdurig werklozen, allochtonen, ouders en partners, revalidanten

### Als **Trajectbegeleider / jobcoach**

1995-2001 bij Stichting Ons Bedrijf in Barneveld

1997 bij Project Nieuwkomers in Veenendaal (bijbaan)

Taken:

- begeleiden van deelnemers naar werk
- coachen van deelnemers in hun werk
- werven werkervaringsplaatsen
- onderhouden netwerk relaties
- maken productomschrijving en prijslijst

Doelgroepen:

- psychiatrische patiënten, Nieuwkomers

### Als **groepsleider:**

1993-1995 bij Stichting Ons Bedrijf in Barneveld

1991-1993 bij diverse instellingen voor zwakzinnigenzorg en geriatric

1987-1991 in A.P.Z. 'Wolfheze'

Taken:

- begeleiden bij arbeidsmatige activiteiten
- opzetten en coördineren van een werkplaats
- werven opdrachtgevers en relatiebeheer
- PR-werkzaamheden + geven van voorlichting aan groepen
- begeleiden in leefsituatie (instellingsgroepen; socio-woning)
- begeleiden in een behandelsituatie
- opstellen en uitvoeren behandelplannen

Doelgroepen:

- verstandelijk gehandicapten, psychiatrische patiënten, demente bejaarden